



پردیس علوم پزشکی دانشگاه تربیت مدرس

طرح درس یک دوره درس کامل (۱۷ جلسه)
گروه آموزشی: آموزش بهداشت و ارتقا سلامت
مقطع و رشته تحصیلی: دکتری آموزش بهداشت و ارتقا سلامت

شناسنامه درس	نام درس: ارتقا سلامت سالمندان تعداد واحد: ۲ نوع واحد: تئوری ۱.۵ واحد، عملی: ۰.۵ واحد پیش نیاز: ندارد زمان برگزاری کلاس: روز: دوشنبه ساعت: ۱۰-۱۲ مکان برگزاری: به صورت مجازی سامانه LMS مسئول درس: دکتر شمس الدین نیکنمای
شرح دوره	در این درس فراگیران با درک فرآیند تولی سالمند شدن و ویژگی های سالمندان را از ابعاد زیست شناختی، فیزیولوژیک، سلامت، روانشناختی و جامعه شناختی می آموزند. مشکلات شایع سلامت در سالمندی را با رویکردی اجتماعی بوم شناختی تحلیل نمایند. برنامه ها و راهبردهای ارتقا سلامت در ایران و جهان را بررسی و نقادانه مطالعه می کنند و در نهایت راهکارها و برنامه هایی برای ارتقا سلامت سالمندان مبتنی بر نظریه ها و راهبردهای ارتقا سلامت ارائه می نمایند.
هدف کلی	شناخت ویژگی های سالمندان، تحلیل مسائل سلامت و اجتماعی سالمندان، مرور نقادانه سیاست ها و راهبردهای ارتقا سلامت سالمندان و کسب توانمندی برای ارائه برنامه و مشارکت فعال ۱- آشنایی با تعاریف و مفاهیم سالمندی ۲- آشنایی با نظریه های سالمندی و سالمندی سالم ۳- آشنایی فراگیر با عوارض جسمی، روانی، اجتماعی و اقتصادی سالمندی ۴- آشنایی فراگیر با روش های کاهش عوارض سالمندی و ارتقا سلامت سالمندان
اهداف بینابینی	آشنایی دانشجو با - تعریف سالمندی از دیدگاه پزشکی و جامعه شناختی - آشنایی با مفاهیم و نظریه های سالمندی - تغییرات فیزیولوژیک، روانی، جسمی در سالمندان - بیماری های رایج در سالمندی - تغذیه، بهداشت روان و ورزش در سالمندی - بهداشت و سلامت سالمندی - عوارض اقتصادی و اجتماعی سالمند - راهکار سازمان بهداشت جهانی در زمینه بهداشت سالمندی - سالمندی از دیدگاه اسلام - ارزش های دینی و سلامت سالمندی - حمایت اجتماعی در سالمندی - سیاست های ارتقا سلامت سالمندی - راهکار و روش های کاهش عوارض سالمندی - تحقیقات بهداشت سالمندان - خدمات بهداشتی مورد نیاز سالمندان - تجارب ایران و سایر کشورها در ارتقا سلامت سالمندان
شیوه های تدریس	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، یادگیری مبتنی بر تیم
وظایف و تکالیف دانشجو	گوش دادن، پرسش و پاسخ، تهیه مطلب درباره مفاهیم و ارائه آن در کلاس، ارائه پروژه
وسایل کمک آموزشی	نمایش اسلاید، نمایش فیلم، پلنفرم آنلاین تعاملی
نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)	آزمون میان ترم ۲۰درصد نمره، آزمون پایان ترم ۴۰درصد نمره، انجام تکالیف ۳۰درصد نمره، شرکت فعال در کلاس ۱۰درصد
نوع آزمون	تشریحی، پاسخ کوتاه، ارائه گزارش

منابع

-کتاب سالمندی خوب، مروری بر مفاهیم و ابعاد خوب پیر شدن، نسیمه زنجری، انتشارات تهران، ۱۳۹۷
-کتاب جامع بهداشت عمومی، حسین حاتمی، انتشارات سالمندان، فصل ۱۱ بهداشت سالمندان

-World Health Organization .Global strategy and action plan on aging and health,
Department of Ageing and Life.

-David Haber. Health promotion and aging: practical applications for health
professionals. Springer publishing .Last edition.